

令和8年 4月 給食献立表

さくら保育園

日	曜日	朝おやつ	献立名	午後おやつ
1	水	せんべい	ごはん 鶏肉の竜田揚げ (鶏肉・しょうが・醤油・みりん・酒・片栗粉) ささみのごま油和え (とりささみ・ほうれん草・もやし・醤油・ごま油・砂糖) ベーコンのスープ (ベーコン・人参・キャベツ・葱・醤油・かつおだし・さばだし)	黄な粉のトースト (食パン・黄な粉・砂糖・バター) 牛乳
2	木	チーズ	食パン ハンバーグ (豚肉・人参・玉ねぎ・卵・パン粉・ケチャップ) 小松菜とりんごのサラダ (小松菜・りんご・キャベツ・わかめ・マヨネーズ・醤油) 和風ポトフ (人参・じゃが芋・大根・こんにゃく・鶏肉・ベーコン・かつおだし・さばだし・塩)	ポテト磯辺焼き (じゃがいも・片栗粉・バター・青のり) 麦茶
3	金	ソーセージ	雑炊 (ごはん・シーチキン・人参・大根・しいたけ・白菜・えのき・葱 醤油・酒・みりん・かつおだし・さばだし) 切干大根煮 (切干大根・人参・糸こんにゃく・油揚げ・砂糖・醤油・みりん・さばだし) たたききゅうり(きゅうり・塩) たくあん	ジャムスコーン (小麦粉・バター・牛乳・いちごジャム・ベーキングパウダー・砂糖) スキムミルク (脱脂粉乳)
4	土	希望保育		ビスケット・野菜ジュース
6	月	ウエハース 牛乳	チャンポン麺 (ラーメン・かまぼこ・人参・玉ねぎ・豚肉・キャベツ・コーン・さやえんどう・鶏ガラ・醤油・片栗粉) チーズ バナナ	バイクドチーズケーキ (小麦粉・卵・クリームチーズ・砂糖・生クリーム・レモン汁) 麦茶
7	火	バナナ	ごはん さばの味噌煮 (さば・みそ・砂糖・醤油・みりん・酒・しょうが) 野菜のごま和え (ほうれん草・人参・ハム・すりごま・砂糖・醤油) 大根のみそ汁 (大根・人参・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	ワッフル(はちみつ) ひよこ2:黄な粉食パン 牛乳
8	水	せんべい	カレーライス (ごはん・玉葱・人参・じゃが芋・豚肉・チーズ・りんご・カレールウ) コールスローサラダ (キャベツ・きゅうり・夏みかん缶・酢・砂糖・塩) 福神漬 乳児…たくあん	ヨーグルトケーキ (ヨーグルト・ホットケーキミックス・卵・バター・砂糖・ベーキングパウダー) 麦茶
9	木	チーズ	食パン はんぺんフライ (黒はんぺん・小麦粉・卵・パン粉・ソース) 白菜のお浸し (白菜・キャベツ・かつお節・醤油) じゃがいものスープ (じゃがいも・人参・玉ねぎ・葱・醤油・かつおだし・さばだし)	マーラーカオ (レーズン) 牛乳
10	金	飲むヨーグルト	ごはん まぐろステーキ (まぐろ・酒・塩・こしょう) 小松菜の納豆和え (小松菜・納豆・人参・白菜・醤油) おふのスープ (麩・人参・わかめ・葱・醤油・かつおだし)	パンプディング (食パン・卵・牛乳・砂糖・粉糖) 麦茶
11	土	希望保育		ビスケット・野菜ジュース
13	月	ソーセージ	食パン 鮭の香りフライ (鮭・小麦粉・卵・パン粉・黒ごま・青のり) マゼドアンサラダ (じゃが芋・人参・きゅうり・ハム・トマト・酢・砂糖・塩) しめじのスープ (しめじ・人参・玉ねぎ・葱・醤油・かつおだし・さばだし)	フルーツヨーグルト (ヨーグルト・もも缶・みかん缶・バナナ)
14	火	ヨーグルト	ごはん 肉じゃが (豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・いんげん・砂糖・みりん・醤油・酒) ほうれん草のお浸し (ほうれん草・キャベツ・かつお節・醤油) なめこのみそ汁 (なめこ・人参・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	ロールカステラ スキムミルク (脱脂粉乳): 幼児ココア味
15	水	せんべい	ごはん 鶏肉のカレー揚げ (鶏肉・しょうが・カレー粉・みりん・砂糖・醤油・酒・パン粉) 小魚サラダ (しらす・大根・人参・きゅうり・りんご・マヨネーズ) キャベツのみそ汁 (キャベツ・玉ねぎ・人参・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	お麩のラスク (麩・砂糖・バター) 牛乳
16	木	ビスケット 牛乳	ハヤシライス (ごはん・玉ねぎ・人参・じゃが芋・牛肉・ハヤシルウ) きゅうりとわかめの酢の物 (きゅうり・わかめ・かまぼこ・しらす・砂糖・酢・塩) ミニトマト・ひとくちゼリー	フルーツサンド (食パン・生クリーム・砂糖・もも缶・みかん缶) 乳児…生クリームなし:ジャム りんごジュース



17	金	バナナ	ごはん まぐろの竜田揚げ (まぐろ・しょうが・酒・みりん・醤油・片栗粉) ツナサラダ (大根・人参・きゅうり・シーチキン・マヨネーズ・醤油) えのきのスープ (えのき・人参・玉ねぎ・葱・醤油・かつおだし・さばだし)	カルピスグミ (カルピス・ゼラチン) 麦茶
18	土		☆保護者会総会・懇談会☆	
20	月	チーズ	春キャベツのスパゲティ (スパゲティ・キャベツ・玉ねぎ・しめじ・人参・ベーコン・醤油・鶏ガラ・砂糖) ウインナー 野菜スープ(人参・じゃが芋・いんげん・キャベツ・トマト・ケチャップ・コンソメ)	バナナケーキ (バナナ・牛乳・卵・砂糖・ ホットケーキミックス・バター) スキムミルク(脱脂粉乳)
21	火	ウエハース 牛乳	ごはん 鶏のさっぱり煮 (鶏肉・醤油・酢・みりん・砂糖・酒) キャベツの中華サラダ (キャベツ・人参・きゅうり・春雨・すりごま・酢・砂糖・醤油・ごま油) サンラータン (大根・人参・豆腐・ハム・筍・しいたけ・白葱・醤油・酢・鶏ガラ)	塩焼きそば (やきそば・キャベツ・ピーマン ・人参・玉ねぎ・ごま油・中華だし) 麦茶
22	水	バナナ	ごはん ポテトコロッケ (じゃがいも・玉ねぎ・豚肉・卵・小麦粉・パン粉・ソース) 小松菜のお浸し (小松菜・キャベツ・かつお節・醤油) 油揚げのみそ汁 (玉ねぎ・人参・油揚げ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	もちもちチーズパン (白玉粉・粉チーズ・牛乳) 乳児…マカロニ黄な粉 (マカロニ・黄な粉・砂糖) 牛乳
23	木	せんべい	★わくわくデー★ サンドイッチ(ハム・マーガリン・イチゴジャム)・コーンパン 鶏のから揚げ(鶏肉・片栗粉・しょうが・にんにく・醤油・酒) ミートボール・フライドポテト スティックきゅうり(きゅうり・塩) にんじんの甘煮(人参・砂糖・醤油・みりん) チーズ・バナナ・オレンジ・野菜orりんごジュース(乳児:野菜ジュース)	フルーチェ (いちご味・牛乳) カルシウムビスケット
24	金	ソーセージ	ごはん 鮭の塩焼き (鮭・酒・塩) ほうれん草とお麩のごま和え (ほうれん草・人参・お麩・すりごま・醤油・砂糖) 豚汁 (人参・大根・ごぼう・こんにゃく・豚肉・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	みかんゼリー・せんべい 乳児:オレンジゼリー・せんべい
25	土	希望保育		ビスケット・野菜ジュース
27	月	飲むヨーグルト	ごはん さわらの西京焼き (さわら・みそ・酒・砂糖・みりん) 納豆サラダ (納豆・人参・きゅうり・チーズ・りんご・シーチキン・酢・醤油) けんちん汁 (大根・人参・ごぼう・こんにゃく・豆腐・葱・ごま油・醤油・酒・みりん・かつおだし・さばだし)	しらすトースト (食パン・しらす・チーズ・青のり・ マヨネーズ) スキムミルク (脱脂粉乳)
28	火	ビスケット 牛乳	筍ごはん(ごはん・たけのこ・油揚げ・醤油・さけ・かつおだし・さばだし) 鶏肉のオーロラソース (鶏肉・酒・片栗粉・マヨネーズ・ケチャップ・みそ) ゆたかあえ (人参・こんにゃく・たくあん・いんげん・黒ごま・醤油・マヨネーズ) わかめのみそ汁 (わかめ・豆腐・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	ツナマヨ蒸しパン (ホットケーキミックス・マヨネーズ ・ツナ・牛乳・サラダ油) 麦茶
29	水		☆昭和の日☆	
30	木	せんべい 希望保育	おにぎり(さくらごはん・鮭フレークごはん) 島田汁 (じゃが芋・大根・人参・玉葱・ごぼう・しいたけ・レタス・油揚げ・みそ・かつおだし・さばだし・茶葉) チーズ	お菓子 野菜ジュース

除去はありません

除去があります

ひよこ組のみチェックをお願いします。

☆4月の1日当たりの平均栄養摂取量です☆

≪上:幼児 / 下:乳児≫

エネルギー (Kcal)	626 545
たんぱく質 (g)	25.3 22.3
脂質 (g)	17.8 16.2
Ca (mg)	230 243
Vc (g)	27 21
鉄分 (mg)	2.4 2.1
塩分 (g)	2.2 2.0

×切日
月 日

☆ご入園、ご進級おめでとうございます☆

1年を通じて下記のものを出しません。

ひよこ2組(はちみつ、ココア、チョコレート、チョコクリーム、アーモンド、ピーナツ、
ピーナツクリーム、らっきょう、福神漬、ピザまん、たこ焼き、アイス、ラクトアイス)

ひよこ1組(ココア、チョコレート、チョコクリーム、アーモンド、ピーナツ、
ピーナツクリーム、らっきょう、福神漬、ピザまん、たこ焼き、アイス、ラクトアイス)

ひばり組(ココア、チョコレート、チョコクリーム、アーモンド、ピーナツ、
ピーナツクリーム、らっきょう、福神漬、ピザまん)

★入園時に配布された園で使用する食材表もご確認ください。

(給食の持ち物) ひよこ、ひばり...ありません。

はと、つばめ、かもめ...給食袋にナフキン、コップ、お箸またはスプーン、
歯ブラシ(つばめ・かもめ)を入れて下さい。

★献立表のスプーンマーク

マークの日やスプーンを使用したい日にはスプーンを入れて下さい。

☆今年度も子どもたちが毎日楽しみにしてくれる様な

美味しいお給食とおやつを作っていきたいと思っております☆

