

# 令和8年 2月 給食献立表

# さくら保育園

日	曜日	朝おやつ	献立名	午後おやつ
2	月	飲むヨーグルト	ごはん 鶏肉のオーロラソース (鶏肉・酒・片栗粉・マヨネーズ・ケチャップ・みそ) 白菜のお浸し (白菜・キャベツ・かつお節・醤油) けんちん汁 (大根・人参・ごぼう・こんにゃく・豆腐・葱・ごま油・醤油・酒・みりん・かつおだし・さばだし)	しらすトースト (食パン・しらす・チーズ・青のり・マヨネーズ)  麦茶
3	火	野菜ジュース	鬼さまランチ (ごはん・玉ねぎ・人参・鶏ガラ・ケチャップ・やしそば・人参・キャベツ・ピーマン・粉末ソース・きゅうり・ちくわ・ウインナー・コーン) チーズ 和風ポトフ (人参・じゃが芋・大根・こんにゃく・鶏肉・ベーコン・かつおだし・さばだし・塩)	黄な粉のお麩ラスク (黄な粉・麩・砂糖・バター)  ジョア
4	水	バナナ	バターロールパン 塩チキンカツ (鶏肉・卵・小麦粉・パン粉・塩) キャベツの胡麻マヨネーズ和え (キャベツ・人参・きゅうり・ハム・コーン・マヨネーズ・すりごま・醤油) クリームシチュー (じゃがいも・人参・玉ねぎ・マカロニ・コーン・牛乳・シチュールー)	いなりずし (ごはん・人参・油揚げ・ごま・醤油・みりん・砂糖)  麦茶
5	木	ウエハース	ごはん 鮭の梅マヨ焼き (鮭・マヨネーズ・練り梅・みりん) かぼちゃと厚揚げの煮物 (かぼちゃ・厚揚げ・いんげん・砂糖・醤油・酒・みりん・さばだし) えのきのみそ汁 (えのき・人参・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	おからマフィン (おから・ホットケーキミックス・砂糖・卵・バター・ベーキングパウダー・牛乳) スキムミルク・幼児ココア (脱脂粉乳)
6	金	せんべい	食パン かぼちゃグラタン (かぼちゃ・玉葱・シーチキン・マカロニ・バター・牛乳・ホワイトソース・粉チーズ・パン粉) キャベツのごま和え (キャベツ・人参・わかめ・すりごま・醤油・砂糖) サンラータン (大根・人参・豆腐・ハム・筍・しいたけ・白葱・醤油・酢・鶏ガラ)	ポテト磯辺焼き (じゃがいも・片栗粉・バター・青のり)  麦茶
7	土	希望保育		ビスケット・野菜ジュース
9	月	ヨーグルト	クリームスパゲティ (スパゲティ・玉ねぎ・しめじ・人参・鶏肉・ホワイトソース・牛乳・チーズ) ウインナー たたききゅうり(きゅうり・塩) ほうれん草のかきたま汁 (ほうれん草・人参・キャベツ・卵・コンソメ)	おしるこ風 (手まり麩・つぶあん・砂糖・塩) 乳児:せんべい  麦茶
10	火	ビスケット	★わくわくデー★ サンドイッチ(イチゴジャム)・スタミナパン・コロケパン 鶏のから揚げ(鶏肉・片栗粉・しょうが・にんにく・醤油・酒) プチャメリカドッグ ポテトサラダ(じゃがいも・人参・きゅうり・シーチキン・コーン・マヨネーズ) チーズ・みかん・バナナ・野菜orりんごジュース(乳児:野菜ジュース)	フルーツヨーグルト (ヨーグルト・もも缶・みかん缶・バナナ・砂糖)
11	水		☆建国記念の日☆	
12	木	チーズ	ごはん 鶏肉のカレー揚げ (鶏肉・しょうが・カレー粉・みりん・砂糖・醤油・酒・パン粉) ほうれん草とお麩のごま和え (ほうれん草・人参・お麩・すりごま・醤油・砂糖) 豆腐のみそ汁 (豆腐・人参・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	フレンチトースト (食パン・牛乳・卵・砂糖)  牛乳
13	金	ソーセージ	麻婆豆腐丼 (ごはん・豚肉・鶏肉・豆腐・人参・玉ねぎ・白葱・にんにく・生姜・みそ・赤みそ・みりん・酒・醤油・砂糖・ごま油・中華だし・片栗粉) 小魚サラダ (しらす・大根・人参・きゅうり・りんご・マヨネーズ) やみつききゅうり (きゅうり・鶏ガラ・ごま・ごま油)	さつまいもブラウニー (ホットケーキミックス・チョコチップ・ココア・卵・砂糖・さつまいも・牛乳・バター) スキムミルク (脱脂粉乳)
14	土	希望保育		ビスケット・野菜ジュース
16	月	せんべい	食パン スコップエッグ (豚肉・じゃが芋・うずらの卵・小麦粉・卵・パン粉・ケチャップ・ソース・砂糖) ごぼうのサラダ (ごぼう・人参・きゅうり・ハム・マヨネーズ・醤油・すりごま) しいたけのスープ (しいたけ・人参・玉ねぎ・葱・醤油・かつおだし・さばだし)	マドレーヌ (ホットケーキミックス・砂糖・バター・牛乳・卵・ベーキングパウダー)  牛乳
17	火	ウエハース	ハヤシライス (ごはん・玉ねぎ・人参・じゃが芋・牛肉・ハヤシルウ) きゅうりとわかめの酢の物 (きゅうり・わかめ・かまぼこ・しらす・砂糖・酢・塩) ミニトマト　ひとくちゼリー	ホイップケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・バター・牛乳・卵・生クリーム・みかん缶) 乳児:生クリームなし りんごジュース

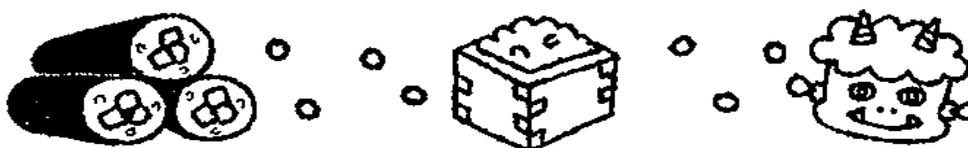
18	水	飲むヨーグルト	チャンポン麺 (ラーメン・かまぼこ・人参・玉ねぎ・豚肉・キャベツ・コーン・さやえんどう・鶏ガラ・醤油・片栗粉) チーズかまぼこ バナナ	ワッフル(はちみつ) ひよこ2:黄な粉食パン スキムミルク:幼児ココア (脱脂粉乳)
19	木	チーズ	ごはん 鮭の甘酢あんかけ (鮭・小松菜・人参・筍・しいたけ・玉ねぎ・醤油・みりん・酢・砂糖・片栗粉) キャベツのゆかり和え (キャベツ・きゅうり・ゆかり) 豚汁 (人参・大根・ごぼう・こんにゃく・豚肉・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	メロンパン風トースト (食パン・バター・砂糖・小麦粉・グラニュー糖・ベーキングパウダー)  牛乳
20	金	バナナ	経風味ごはん(ごはん・チーズ・かつお節・葱・醤油・酒) 和風ハンバーグ (豚肉・豆腐・人参・玉ねぎ・しいたけ・卵・パン粉・醤油・みりん・砂糖・片栗粉) ゆたかあえ (人参・こんにゃく・たくあん・いんげん・黒ごま・砂糖・醤油・マヨネーズ) ワントン風スープ (ワントンの皮・人参・キャベツ・ほうれん草・鶏ガラ・醤油・みりん)	塩焼きそば (焼きそば・キャベツ・ピーマン・人参・玉ねぎ・ごま油・中華だし)  麦茶
21	土		☆製作展☆	
23	月		☆天皇誕生日☆	
24	火	ビスケット	ごはん ミートローフ (豚肉・鶏肉・人参・玉ねぎ・コーン・いんげん・卵・パン粉・ケチャップ・ソース・砂糖) 小松菜のお浸し (小松菜・キャベツ・かつお節・醤油) 和風野菜スープ (人参・玉葱・キャベツ・葱・かつお節・醤油・かつおだし・さばだし)	中華まん (肉まん・あんまん・ピザまん) 乳児…肉まん・あんまん  麦茶
25	水	ヨーグルト	ごはん 鶏肉の西京焼き (鶏肉・みそ・酒・砂糖・みりん) 小松菜の納豆和え (小松菜・納豆・人参・白菜・醤油) 大根のみそ汁 (大根・人参・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	りんごケーキ (りんご・ホットケーキミックス・ヨーグルト・砂糖・卵・バター)  スキムミルク (脱脂粉乳)
26	木	せんべい	☆カレーパーティー☆ (ごはん・玉葱・人参・じゃが芋・チーズ・りんご・豚肉・カレールー) コールスローサラダ (キャベツ・きゅうり・夏みかん缶・酢・砂糖・塩) 福神漬 乳児…たくあん	みかんゼリー 乳児:オレンジゼリー・せんべい
27	金	チーズ	ごまふりかけごはん(ごま・ごはん) 豚大根 (豚肉・人参・大根・いんげん・なると・しょうが・砂糖・みそ・醤油・みりん) ほうれん草のお浸し (ほうれん草・キャベツ・かつお節・醤油) ごぼうのみそ汁 (ごぼう・人参・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	みかん せんべい
28	土	希望保育		ビスケット・野菜ジュース

除去はありません
除去があります

ひよこ組のみチェックをお願いします  
 ☆2月の1日当たりの平均栄養摂取量です☆  
 <<左:幼児 / 右:乳児>>

エネルギー (Kcal)	708	589
たんぱく質(g)	27.7	22.8
脂質(g)	21.5	17.5
Ca(mg)	246	237
Vc(g)	34	26
鉄分(mg)	2.7	2.3
塩分(g)	2.4	2.1

× 切日  
月 日



## 恵方巻き

恵方巻きは節分の日に食べると「吉」とされています。江戸時代に大阪で始まったそうです。その年の恵方(神様のいる方向)を向いて、まっすぐによそ見をせず、だまって食べることがルールとされています。食べる途中で話すと福が逃げってしまうと考えられているためです。恵方巻きには様々な具材(=福)が巻かれているため、願い事を思い浮かべながら食べ切りましょう。今年の恵方は南南東です。小さなお子さんにはちょっと難しいかもしれませんが、無理せず、楽しく食べられたら良いですね。

