

# 令和7年 12月 給食献立表

さくら保育園



日	曜日	朝おやつ	献立名		午後おやつ
1	月	チーズ	根菜カレー (ごはん・玉葱・人参・じゃが芋・ごぼう・れんこん・大根・チーズ・りんご・豚肉・カレールウ) さつまいものマヨ和え (さつまいも・マヨネーズ) 福神漬 乳児…たくあん		じやこのかみかみクッキー (小麦粉・しらす・バター・砂糖・塩・黒ごま・ベーキングパウダー)
					麦茶
2	火	せんべい	ごはん 鮭の塩レモン焼き (鮭・酒・みりん・醤油・砂糖・レモン汁・パセリ) ささみのごま油和え (とりささみ・ほうれん草・もやし・醤油・ごま油・砂糖) なめこのみそ汁 (なめこ・人参・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)		抹茶ケーキ (ホットケーキミックス・卵・豆腐・抹茶・小豆・砂糖・牛乳)
					スキムミルク (脱脂粉乳)
3	水	ソーセージ	ごはん 鶏のさっぱり煮 (鶏肉・醤油・酢・みりん・砂糖・酒) インディアンサラダ (キャベツ・人参・きゅうり・竹輪・カレー粉・酢・砂糖・塩) 大根のスープ (大根・人参・えのき・葱・醤油・かつおだし・さばだし)		バナナ春巻き (バナナ・餃子の皮・レモン汁・バター・グラニュー糖)
					牛乳
4	木	飲むヨーグルト	ごはん 豚肉の生姜焼き (豚肉・玉ねぎ・しょうが・砂糖・醤油・みりん・酒) 納豆サラダ (納豆・人参・きゅうり・チーズ・りんご・シーチキン・酢・砂糖・醤油) もやしのスープ (もやし・コーン・人参・葱・醤油・かつおだし・さばだし)		もちもちチーズパン (白玉粉・粉チーズ・牛乳) 乳児…マカロニ黄な粉 (マカロニ・黄な粉・砂糖)
					麦茶
5	金	バナナ	食パン 野菜のキッシュ (卵・豆腐・ベーコン・玉ねぎ・ほうれん草・生クリーム・チーズ・ケチャップ) コロコロサラダ (じゃがいも・人参・きゅうり・インナー・マヨネーズ) わかめのスープ (わかめ・人参・コーン・葱・醤油・かつおだし・さばだし)		みかん せんべい
6	土	希望保育			ピスケット・野菜ジュース
8	月	ピスケット	ゆかりごはん(ゆかり) 鶏肉の竜田揚げ (鶏肉・しょうが・酒・みりん・醤油・片栗粉) ゆたかえ (人参・こんにゃく・たくあん・いんげん・黒ごま・醤油・マヨネーズ) 島田汁 (じゃが芋・大根・人参・玉葱・ごぼう・しいたけ・レタス・油揚げ・みそ・かつおだし・さばだし・茶葉)		シュガートースト (食パン・バター・グラニュー糖)
					スキムミルク: 幼児ココア (脱脂粉乳)
9	火	ヨーグルト	ごはん はんぺんフライ (黒はんぺん・小麦粉・卵・パン粉・ソース) ごぼうのサラダ (ごぼう・人参・きゅうり・シーチキン・マヨネーズ・醤油) そうめんスープ (そうめん・人参・葱・醤油・かつおだし・さばだし)		ひとつ焼き芋 (さつまいも・塩)
					麦茶
10	水	ウエハース	ごはん 鮭の梅マヨ焼き (鮭・マヨネーズ・練り梅・みりん) ほうれん草のお浸し (ほうれん草・キャベツ・かつお節・醤油) 大根のみそ汁 (大根・人参・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)		チーズまんじゅう (ホットケーキミックス・卵・牛乳・バター・クリームチーズ・砂糖)
					牛乳
11	木	チーズ	ごはん ハンバーグ (豚肉・人参・玉ねぎ・卵・パン粉・ケチャップ) さつまいもサラダ (さつまいも・人参・シーチキン・コーン・マヨネーズ) ミネストローネ (人参・じゃが芋・コーン・玉ねぎ・トマト缶・ベーコン・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ)		フルーツサンド (食パン・生クリーム・砂糖・もも缶・みかん缶) 乳児…生クリームなし: ジャム
					りんごジュース
12	金	ソーセージ	食パン チキン南蛮 (鶏肉・小麦粉・醤油・酒・砂糖・酢・マヨネーズ・卵・こしょう・パセリ) ほうれん草のソテー <sup>1</sup> (ほうれん草・人参・しめじ・コーン・バター・醤油・塩) 野菜スープ (人参・たまねぎ・キャベツ・鶏ガラ)		フルーチェ (いちご味・牛乳)
					クッキー・ハーベスト(防災食)
13	土	希望保育			ピスケット・野菜ジュース
15	月	バナナ	ハヤシライス (ごはん・玉ねぎ・人参・じゃが芋・牛肉・ハヤシルウ) きゅうりとわかめの酢の物 (きゅうり・わかめ・かまぼこ・しらす・砂糖・酢・塩) ミニトマト		ベイクドチーズケーキ (小麦粉・卵・クリームチーズ・砂糖・生クリーム・レモン汁)
					牛乳
16	火	飲むヨーグルト	チャンポン麺 (ラーメン・かまぼこ・人参・玉ねぎ・豚肉・キャベツ・コーン・さやえんどう・鶏ガラ・醤油・片栗粉) チーズ バナナ		いなりすし (ごはん・人参・油揚げ・ごま・醤油・みりん・砂糖)
					麦茶

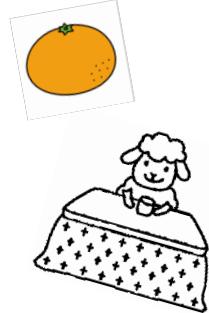
17	水	ビスケット	ごはん 豆腐のきのこあんかけ (豆腐・鶏肉・しめじ・しいたけ・人参・玉ねぎ・白葱・砂糖・醤油・みりん・酢・片栗粉) 小松菜のお浸し (小松菜・キャベツ・かつお節・醤油) 油揚げのみそ汁 (大根・人参・油揚げ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)		ピザトースト (食パン・ベーコン・ピーマン・玉ねぎ・チーズ・ケチャップ)  麦茶
18	木	ヨーグルト	食パン ヒレかつ (豚肉・卵・小麦粉・パン粉・ソース) 小魚サラダ (しらす・大根・人参・きゅうり・りんご・マヨネーズ) さつま汁 (さつまいも・人参・玉ねぎ・鶏肉・葱・みそ・牛乳・かつおだし・さばだし)		塩焼きそば (やきそば・キャベツ・ピーマン・人参・玉ねぎ・ごま油・中華だし)  麦茶
19	金	ウエハース	ごはん 白身魚の甘辛煮 (カレイ・小麦粉・醤油・酒・みりん・砂糖) 里芋の五目煮 (里芋・人参・れんこん・ごぼう・こんぶ・醤油・砂糖・みりん) 豚汁 (人参・大根・ごぼう・こんにゃく・豚肉・葱・みそ・かつおだし・さばだし)		マーラーカオ  スキムミルク:幼児ココア (脱脂粉乳)
20	土		✿発表会✿		
22	月	飲むヨーグルト ～冬至～	ごはん のし鶏 (鶏肉・卵・玉ねぎ・醤油・砂糖・みりん) ほうれん草のごま和え (ほうれん草・キャベツ・人参・わかめ・すりごま・醤油・砂糖) しめじのスープ (しめじ・人参・玉ねぎ・葱・醤油・かつおだし・さばだし)		かぼちゃあん (かぼちゃ・あずき・砂糖・バター)  麦茶
23	火	チーズ	✿お楽しみ会✿ ～お楽しみ献立～		～お楽しみおやつ～ 
24	水	バナナ	ごはん 鶏肉とさつま芋の中華風煮 (鶏肉・さつま芋・玉葱・ピーマン・しいたけ・ごま油・砂糖・ケチャップ・鶏ガラ・醤油・片栗粉) キャベツのゆかり和え (キャベツ・きゅうり・ゆかり) 豆腐のみそ汁 (豆腐・人参・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)		スコーン (小麦粉・バター・牛乳・粉チーズ・ベーキングパウダー・砂糖)  牛乳
25	木	野菜ジュース	五目うどん (うどん・人参・大根・玉ねぎ・しいたけ・白菜・油揚げ・鶏肉・醤油・みりん・かつおだし・さばだし) チーズかまぼこ バナナ		おせんべいのおしるこ (せんべい・つぶあん・小豆・砂糖・塩)  麦茶
26	金	せんべい	もずく丼 (ごはん・もずく・人参・コーン・ピーマン・パプリカ・豚肉・鶏肉・生姜・醤油・砂糖・酒) かぼちゃと厚揚げの煮物 (かぼちゃ・厚揚げ・いんげん・砂糖・醤油・酒・みりん・さばだし) たくあん けんちん汁 (大根・人参・ごぼう・こんにゃく・豆腐・葱・ごま油・醤油・酒・みりん・かつおだし・さばだし)		ドラえもんパン (カスタードクリームパン)  牛乳
27	土	希望保育			ビスケット・野菜ジュース
29	月		✿年末希望保育✿		

	除去はありません
	除去があります

ひよこ組のみチェックをお願いします  
✿12月の1日当たりの平均栄養摂取量です✿

エネルギー(Kcal)	661	549
たんぱく質(g)	25.7	21.6
脂質(g)	21.0	17.1
Ca(mg)	233	228
Vc(g)	29.0	23.0
鉄分(mg)	2.4	2.2
塩分(g)	2.3	2.1

〆切日  
月 日



## ～大みそかの年越しそば～

