

# 令和5年 4月 給食献立表

# さくら保育園

日	曜日	朝おやつ	献立名	午後おやつ
1	土		☆家庭保育の日☆	
3	月	野菜ジュース	ごはん 鶏のから揚げ (鶏肉・片栗粉・しょうが・にんにく・醤油・酒) 小魚サラダ (しらす・大根・人参・きゅうり・りんご・マヨネーズ) キャベツのみそ汁 (キャベツ・玉ねぎ・人参・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	黄な粉のトースト (食パン・黄な粉・砂糖・バター)
			牛乳	
4	火	せんべい 牛乳	食パン ハンバーグ (豚肉・人参・玉ねぎ・卵・パン粉・塩・ケチャップ) 小松菜とりんごのサラダ (小松菜・りんご・キャベツ・わかめ・マヨネーズ) 和風ポトフ (人参・じゃが芋・大根・こんにゃく・鶏肉・ベーコン・かつおだし・さばだし・塩)	ポテト磯辺焼き (じゃがいも・片栗粉・バター・青のり)
			麦茶	
5	水	ウエハース	雑炊 (ごはん・シーチキン・人参・大根・しいたけ・白菜・えのき・葱 醤油・酒・みりん・かつおだし・さばだし) 切干大根煮 (切干大根・人参・糸こんにゃく・油揚げ・砂糖・醤油・みりん・さばだし) たたききゅうり(きゅうり・塩) たくあん	お麩のラスク (麩・砂糖・バター)
			スキムミルク (脱脂粉乳)	
6	木	ヨーグルト	ごはん まぐろの竜田揚げ (まぐろ・醤油・みりん・酒・片栗粉) ささみのごま油和え (とりささみ・ほうれん草・もやし・醤油・ごま油・砂糖) ベーコンのスープ (ベーコン・人参・キャベツ・葱・醤油・かつおだし・さばだし)	スコーン (小麦粉・バター・牛乳・粉チーズ イチゴジャム・ベーキングパウダー・ 砂糖)
			牛乳	
7	金	ソーセージ	チャンポン麺 (ラーメン・かまぼこ・人参・玉ねぎ・豚肉・キャベツ・コーン・さやえんどう・鶏ガラ・醤油・片栗粉) チーズ バナナ	カルピスグミ (カルピス・ゼラチン・砂糖)
			ビスケット 麦茶	
8	土	希望保育		ビスケット・野菜ジュース
10	月	牛乳 ビスケット	カレーライス (ごはん・玉葱・人参・じゃが芋・豚肉・チーズ・りんご・カレールウ) コールスローサラダ (キャベツ・きゅうり・夏みかん缶・酢・砂糖・塩) 福神漬 乳児…たくあん	ヨーグルトケーキ (ヨーグルト・ホットケーキミックス・ 卵・バター・砂糖・ベーキングパウ)
			麦茶	
11	火	みかん缶	食パン 鮭の味噌マヨ焼き (鮭・みそ・マヨネーズ) 白菜のお浸し (白菜・キャベツ・かつお節・醤油) じゃがいものスープ (じゃがいも・人参・玉ねぎ・葱・醤油・かつおだし・さばだし)	マーラーカオ
			牛乳	
12	水	飲むヨーグルト	ごはん 鶏肉のオーロラソース (鶏肉・酒・片栗粉・マヨネーズ・ケチャップ・みそ) キャベツの中華サラダ (キャベツ・人参・きゅうり・春雨・すりごま・酢・砂糖・醤油・ごま油) サンラータン (大根・人参・豆腐・ハム・筍・しいたけ・白葱・醤油・酢・鶏ガラ)	しらすトースト (食パン・しらす・チーズ・青のり・マ ヨネーズ)
			麦茶	
13	木	せんべい 牛乳	ごはん 焼き肉 (豚肉・酒・りんご・にんにく・しょうが・醤油・砂糖) 小松菜の納豆和え (小松菜・納豆・人参・白菜・醤油) おふのスープ (麩・人参・わかめ・葱・醤油・かつおだし)	ワッフル (はちみつ)
			スキムミルク (脱脂粉乳)	
14	金	バナナ	ごはん 鶏肉のBBQソース (鶏肉・りんご・玉ねぎ・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖・酢・ケチャップ) ほうれん草のお浸し (ほうれん草・キャベツ・かつお節・醤油) なめこのみそ汁 (なめこ・人参・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	もちもちチーズパン (白玉粉・粉チーズ・牛乳) 乳児…マカロニ黄な粉 (マカロニ・黄な粉・砂糖)
			麦茶	
15	土	希望保育		ビスケット・野菜ジュース
17	月	飲むヨーグルト	ごはん 揚げ魚の甘辛煮 (カレイ・小麦粉・醤油・酒・みりん・砂糖) 野菜のごま和え (ほうれん草・人参・ハム・すりごま・砂糖・醤油) 大根のみそ汁 (大根・人参・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	パンプディング (食パン・卵・牛乳・砂糖・バター・粉 糖)
			麦茶	
18	火	ソーセージ	ごはん 鶏肉の西京焼き (鶏肉・みそ・酒・砂糖・みりん) 納豆サラダ (納豆・人参・きゅうり・チーズ・りんご・シーチキン・酢・砂糖・醤油) けんちん汁 (大根・人参・ごぼう・こんにゃく・豆腐・葱・ごま油・醤油・酒・みりん・かつおだし)	ロールカステラ
			スキムミルク (脱脂粉乳)	

19	水	せんべい 牛乳	ごはん 豆腐のつくね焼き (豆腐・鶏肉・人参・玉ねぎ・ひじき・卵・パン粉・砂糖・醤油・みりん・片栗粉) ほうれん草とお麩のごま和え (ほうれん草・人参・お麩・すりごま・醤油・砂糖) 豚汁 (人参・大根・ごぼう・こんにゃく・豚肉・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	ジャムケーキ (ホットケーキミックス・イチゴジャム・牛乳・卵・バター・砂糖・ベーキングパウダー)  麦茶
20	木	チーズ	ハヤシライス (ごはん・玉ねぎ・人参・じゃが芋・牛肉・ハヤシルウ) きゅうりとわかめの酢の物 (きゅうり・わかめ・かまぼこ・しらす・砂糖・酢・塩) ミニトマト	フルーツサンド (食パン・生クリーム・砂糖・もも缶・みかん缶) 乳児…生クリームなし:ヨーグルト りんごジュース
21	金	バナナ	ごまふりかけごはん(ごはん・ごま) 鶏のさっぱり煮 (鶏肉・醤油・酢・みりん・砂糖・酒) 小松菜のお浸し (小松菜・キャベツ・かつお節・醤油) 油揚げのみそ汁 (玉ねぎ・人参・油揚げ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	フルーチェ (いちご味・牛乳)  ビスケット
22	土		☆保護者会総会・懇談会☆	
24	月	パン缶	食パン 白身魚の洋風焼き (カレイ・小麦粉・玉ねぎ・コーン・ピーマン・パプリカ・粉チーズ・マヨネーズ・ケチャップ) マセドアンサラダ (じゃが芋・人参・きゅうり・ハム・トマト・酢・砂糖・塩) しめじのスープ (しめじ・人参・玉ねぎ・葱・醤油・かつおだし・さばだし)	塩焼きそば (やきそば・キャベツ・ピーマン・人参・玉ねぎ・ごま油・中華だし)  麦茶
25	火	バナナ	春キャベツのスパゲティ (スパゲティ・キャベツ・玉ねぎ・しめじ・人参・ベーコン・醤油・鶏ガラ・砂糖) ウインナー 野菜スープ (人参・じゃが芋・いんげん・キャベツ・トマト・ケチャップ・コンソメ)	ベイクドチーズケーキ (小麦粉・卵・クリームチーズ・砂糖・生クリーム・レモン汁)  牛乳
26	水	ビスケット	サンドイッチ(ハム・マーガリン・イチゴジャム)・コーンパン ミートボール フライドポテト スティックきゅうり(きゅうり・塩) にんじんの甘煮(人参・砂糖・醤油・みりん) チーズ・バナナ・野菜orりんごジュース(乳児:野菜ジュース)	オレンジゼリー  ビスケット
27	木	チーズ	ごはん ポテトコロッケ (じゃがいも・玉ねぎ・豚肉・卵・小麦粉・パン粉・ソース) ツナサラダ (大根・人参・きゅうり・シーチキン・マヨネーズ・醤油) えのきのスープ (えのき・人参・玉ねぎ・葱・醤油・かつおだし・さばだし)	フルーツヨーグルト (ヨーグルト・もも缶・みかん缶・バナナ)
28	金	ビスケット 牛乳	筍ごはん(ごはん・たけのこ・油揚げ・醤油・さけ・かつおだし・さばだし) 鯖ステーキ (まぐろ・塩・こしょう・片栗粉) ゆたかあえ (人参・こんにゃく・たくあん・いんげん・黒ごま・砂糖・醤油・マヨネーズ) わかめのみそ汁 (わかめ・豆腐・玉ねぎ・葱・みそ・かつおだし・さばだし)	かしわもち風 (ホットケーキミックス・こしあん・牛乳・卵・サラダ油)  麦茶
29	土		☆昭和の日☆	

除去はありません
除去があります

ひよこ組のみチェックをお願いします  
 ☆4月の1日当たりの平均栄養摂取量です☆  
 ≪左: 幼児 / 右: 乳児≫

エネルギー (Kcal)	620	525
たんぱく質(g)	25.3	21.5
脂質(g)	17.5	15.3
Ca(mg)	227	233
Vc(g)	25	21
鉄分(mg)	2.2	1.8
塩分(g)	2.1	1.9

☆ご入園、ご進級おめでとうございませう☆

1年を通じて下記のものを出しません。

ひよこ2組(はちみつ、ココア、チョコレート、チョコクリーム、アーモンド、ピーナツ、ピーナツクリーム、らっきょう、福神漬、ピザまん、たこ焼き、アイス、ラクトアイス)

ひよこ1組(ココア、チョコレート、チョコクリーム、アーモンド、ピーナツ、ピーナツクリーム、らっきょう、福神漬、ピザまん、たこ焼き、アイス、ラクトアイス)

ひばり組(ココア、チョコレート、チョコクリーム、アーモンド、ピーナツ、ピーナツクリーム、らっきょう、福神漬、ピザまん)

★入園時に配布された園で使用する食材表もご確認ください。

今年度も子どもたちが毎日楽しみにしてくれる様な美味しいお給食とおやつを作っていきたいと思ひます。

(給食の持ち物)

ひよこ、ひばり...ありません。

はと、つばめ、かもめ...給食袋にナフキン、コップ、お箸またはスプーン、歯ブラシ(つばめ・かもめ)を入れて下さい。

★献立表のスプーンマーク

マークの日やスプーンを使用したい日にはスプーンを入れて下さい。